

# Cennik usług kosmetycznych

**Manicure klasyczny – 40zł**

**Manicure klasyczny z maską i parafiną – 60zł**

**Maska i parafina na dłonie – 20zł**

**Manicure hybrydowy – 60zł**

**Żelowanie paznokci – 70-100zł**

**Tipsy – 90zł**

**Pedicure klasyczny – 50zł**

**Pedicure klasyczny z maską i parafiną – 70zł**

**Maska i parafina na stopy – 20zł**

**Pedicure hybrydowy – 60zł**

**Henna brwi i rzęs wraz z regulacją – 20zł**

**Henna brwi z regulacją – 15zł**

**Henna rzęs – 10zł**



manicure / pedicure



# Cennik usług dietetycznych i treningowych

**Pierwsza wizyta (wywiad, pomiar, ogólne informacje) – 150zł**

**14-dniowy jadłospis – 120zł**

**Kolejna konsultacja (analiza składu ciała, modyfikacja planu żywieniowego, porady)  
– 100zł**

**Konsultacja online – 50zł**

**Kompleksowa porada dietetyczna (4 wizyty w 2 miesiące) + 14-dniowy jadłospis +  
14-dniowy program treningowy – 600zł**

**30-dniowy program treningowy do domu lub na siłownię – 100zł**

**1 godzina piłkarskiego treningu indywidualnego – 50zł**

**Kompleksowe przygotowanie do zawodów/turnieju – do uzgodnienia**



porady dietetyczne



trener przygotowania  
motorycznego

